

MJC DE GAILLAC

Atelier Théâtre Adultes animé par Christophe MONTROSE

Tous les lundi soir de 20h30 à 22h30
(sauf vacances scolaires et jours fériés)

Et si le théâtre devenait votre terrain de jeu ?

Dans cet atelier, nous explorerons le théâtre sous toutes ses facettes, en intégrant l'expression corporelle, le travail de la voix, l'improvisation et l'interprétation du texte comme une partition musicale. Que vous soyez débutant ou expérimenté, cet espace est conçu pour libérer votre créativité, affiner votre présence scénique et développer une écoute sensible à vous-même et aux autres.

Au programme :

Expression corporelle : Le corps comme premier instrument de jeu.

- Travail sur la posture, la gestuelle et la conscience de l'espace.
- Exploration du mouvement dansé et théâtral pour incarner des personnages et des émotions.

Travail de la voix : La voix comme vecteur d'émotion et de sens.

- Exercices de respiration, de projection et de modulation vocale.
- Jeu avec les intonations, les rythmes et les silences pour donner vie au texte.

Improvisation : le jeu sans filet !

- On invente des histoires à partir d'un mot, d'un objet ou d'une émotion.
- On joue des scènes absurdes, des débats loufoques, des rencontres improbables...
- Objectif : lâcher prise et s'amuser sans limites !

Le texte comme partition musicale : Une approche rythmique et mélodique du jeu.

- Décryptage des textes (classiques et contemporains) comme des partitions à interpréter.
- Travail sur les nuances, les tempos et les dynamiques pour une interprétation vivante et précise.
- La respiration comme vecteur de l'émotion dont découle le rythme.

Pour qui ?

- Les curieux qui veulent s'essayer au théâtre.
- Les joueurs qui aiment rire et inventer.
- Les timides qui veulent gagner en confiance.
- Les passionnés qui veulent explorer de nouvelles techniques.

Inscriptions et paiement au secrétariat de la mjc au 05 63 57 03 70

Reprise atelier le 8 septembre 2025 - 20h30

il est possible de venir découvrir une séance gratuitement