

## Tarn : un projet pour amener la culture dans les Ehpad

ABONNÉS 



    

**Santé, Roquecourbe, Albi**

Publié le 02/09/2021 à 17:20 , mis à jour à 18:07

**L'association UDEPA 81 qui regroupe de nombreux Ehpad tarnais a un projet : mettre en valeur le patrimoine culturel de nos aînés et les faire participer à un projet artistique et musical. Une façon de considérer les personnes âgées et de lutter contre leur perte d'autonomie.**

"On oublie trop la culture dans nos Ehpad<sup>1</sup>. On est trop sur le soin et on oublie que nos aînés ont droit à cette dimension culturelle jusqu'à la fin de leur vie". Véronique Bugeat est passionnée par son métier, directrice de l'Ehpad Le clos de Siloë à Roquecourbe, et par un nouveau projet : "Les musiques de nos vies".

Cette initiative est portée par l'UDEPA 81, l'union départementale pour personnes âgées du Tarn, une association d'établissements où 55 Ehpad ont adhéré, sur les 65 du Tarn. L'UDEPA 81, dont Véronique Bugeat est présidente, souhaite mettre en place un projet culturel à destination des résidents d'Ehpad et des personnes âgées isolées du département.

Le principe du projet c'est d'amener des binômes artistiques à la rencontre de résidents et de personnes âgées isolées pour collecter les musiques et les sons qui ont jalonné

leurs vies. Ça peut être des musiques de bal, les chansons au coin du cantou ou même le bruit des machines dans les usines textiles, explique Véronique Bugeat. À partir de ce recueil de sons, le binôme va construire avec les aînés un spectacle théâtralisé et musical. Celui-ci sera ensuite présenté à l'entourage des personnes âgées."

## Prévention de la perte d'autonomie

La directrice de l'Ehpad de Roquecourbe avait déjà proposé un projet culturel dans son établissement. "Humainement, c'était extraordinaire, se souvient-elle. J'ai vu des étoiles dans les yeux d'une résidente qui montait pour la première fois sur scène à 100 ans !" D'où sa conviction que le projet de l'UDEPA 81 va dans le bon sens.

L'association cherche des financements à ce projet, qu'elle veut mener en partenariat avec l'ADDA du Tarn (Association Départementale pour le Développement des Arts) et Tradethik productions. "Nous avons envoyé un dossier auprès du Département<sup>2</sup> et un autre auprès de la Drac et de l'ARS<sup>3</sup>. précise Véronique Bugeat. Car les enjeux vont au-delà de la culture : "Ça permet aussi un travail sur la mémoire, sur l'estime de soi et ça participe à la prévention de la perte d'autonomie", souligne la présidente de l'UDEPA 81.

Si les financements sont obtenus, le projet sera mis en place dans cinq Ehpad cette année, puis cinq autres l'année prochaine.

- 1. Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes*
- 2. via la conférence des financeurs de prévention de perte d'autonomie*
- 3. Direction régionale des affaires culturelles et Agence régionale de santé*



**Anouk Passelac**  
*suivre ce journaliste*

VOIR LES COMMENTAIRES