

# LES MUSIQUES DE NOS VIES

On n'a pas tous les jours vingt ans

Spectacle & bal

20h00

Ven. 31 mars 2023

Salle René Cassin,  
Saint-Sulpice-la-Pointe

Graphisme : isabelleverot@hotmail.com - © Shutterstock

# LES MUSIQUES DE NOS VIES

*Les Musiques de nos Vies* est un projet qui s'inscrit, pour la deuxième année consécutive, dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie par le développement de projets culturels, soutenu par le Département, la DRAC et l'ARS.

Des binômes de musiciens et comédiens sont amenés depuis l'automne 2022 à rencontrer les résidents de plusieurs EHPAD du département, pour collecter les musiques et les sons qui ont jalonné leurs vies.

Les objectifs ?  
Lutter contre l'isolement social, prévenir les pertes d'autonomie évitables, développer une pratique artistique et culturelle au sein des établissements, fédérer un ensemble de structures autour d'un projet commun.

## On n'a pas tous les jours vingt ans

*On n'a pas tous les jours vingt ans !*  
C'est ce que dit une célèbre chanson, que vous entendrez lors de ce spectacle.

Depuis janvier, artistes, résidents et seniors se sont retrouvés au sein de l'EHPAD *Chez nous* afin d'échanger chansons, textes, anecdotes, bribes de vie autour de la musique ou de souvenirs personnels... Ces moments furent complices et intenses, graves parfois, mais souvent plein de rires et de gaieté.

*On n'a pas tous les jours vingt ans* ; à la fin de cette chanson, nos aînés s'exclament : « ça, c'est bien vrai ça ! ». **Alors venez le temps d'une soirée, on n'a pas tous les jours vingt ans, mais parfois si !**

**ARTISTES INTERVENANTS :**  
HERVÉ TAMINIAUX ET MICKAËL VIDAL

Après la restitution,  
restez danser le temps  
d'un bal avec le groupe  
Le Jâse de l'Arçonnerie

Spectacle et bal gratuits  
Plus d'infos sur [www.adda81.fr](http://www.adda81.fr)

Projet organisé par l'Union Départementale des Établissements pour Personnes Âgées du Tarn (UDEPA), l'Association Départementale pour le Développement des Arts du Tarn (ADDA), Tradethik Productions et le personnel de l'EHPAD Chez Nous de Saint-Sulpice-la-Pointe.

